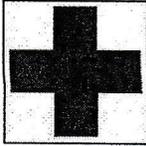
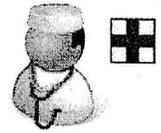




Naturaville

Forêt

 Les Bonnes
Feuilles


La maladie de Lyme et des Tiques



C'est une dermatose infectieuse qui est due à une bactérie transmise par **les Tiques**, cette maladie est très grave et il n'y a pas encore de vaccin. Le traitement est fait avec des antibiotiques et se prend à vie.

Les tiques vivent dans les forêts, les bois, les hautes herbes mais aussi en montagne, sur les terrains de golf et dans les petits jardins privés ou publics. Elles grimpent sur leur proie à moins d'1 mètre du sol si elles sont adultes ou à moins de 50 cm si elles sont jeunes (nymphes). Les larves restent au niveau du sol, à moins de 15 cm du sol. **Toutes les régions de France sont touchées** mais il y a une plus grande recrudescence de tiques dans les régions de l'est, du nord-est et du Limousin.

Les tiques se nourrissent du sang des animaux sauvages. Lorsque l'animal sauvage est porteur de bactéries, la tique les aspire simultanément avec le sang et les stocke dans son système. Si le repas suivant se fait sur un être humain ou un animal domestique (chiens, chats, chevaux, bétail), la tique va simplement lui transmettre lors de la piqûre une ou plusieurs variétés de bactéries ou virus qui se trouvent dans son système.

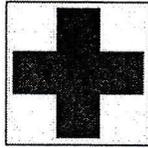
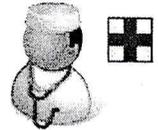
Leurs biotopes favoris:

Les **endroits boisés et humides** dans une région tempérée où la température est comprise entre **7°C et 25°C**. Quand c'est le cas, les tiques restent actives et représentent un danger toute l'année.

S'il fait chaud et sec, plus de **25°C**, les tiques ne vont pas se déplacer. Elles se cachent dans le sol, au ras du sol ou sous la végétation pour prendre la quantité d'eau dont elles ont besoin. S'il fait en dessous de **7°C**, les tiques s'isolent du froid sous la terre, dans les feuillages au ras du sol ou dans les vieux troncs d'arbre.

Pouvant rester plusieurs mois sans manger, la période inactive ne les dérange pas. Elles n'ont besoin que d'eau qu'elles peuvent prendre de l'air.





La maladie de Lyme et des Tiques



Que faire après avoir retiré la tique?

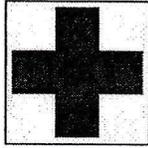
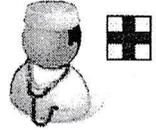
- * Inscrire dans un agenda la date de la morsure pour la mentionner au médecin si nécessaire.
- * **Observez-vous dans les 7 à 20 jours** qui suivent la morsure.
- * Surveillez l'apparition d'une **auréole rouge** autour du point de morsure.

Consultez un médecin ou un dermatologue.

Les trois conditions nécessaires à la transmission de la maladie de Lyme

3 conditions nécessaires :

- ▶1) **Avoir été piqué** :ou ... par une tique que l'on voit distinctement incrustée dans la peau ou le cuir chevelu ou ... par une jeune tique (nymphé) peu visible car grosse comme un point noir ou une tête d'épingle et incrustée dans la peau ou le cuir chevelu
- ▶2) Que la **tique soit infectée par la bactérie**: Borrelia Burgdorferi. (20% des tiques seraient actuellement porteuses de cette bactérie. Ce pourcentage varie selon les régions).
- ▶3) Que la tique soit **fixée à la peau pendant 5 heures minimum**. Plus elle reste de temps dans la peau, plus elle risque de transmettre la bactérie infectieuse.



La maladie de Lyme et des Tiques



Prévention:

Il est conseillé

- de porter des **vêtements** couvrants et ajustés, au niveau des jambes, des bras et du cou. Des vêtements de couleur claire permettent de mieux repérer les tiques qui s'y déplacent.
- éventuellement, de recourir à des **répulsifs**, ceux préconisés contre les moustiques conviennent. Les répulsifs de peau sont à renouveler, selon le mode d'emploi ; ceux réservés à l'imprégnation des vêtements résistent à de nombreux lavages.
- de **s'observer minutieusement au retour de la zone à tiques**, afin de décrocher celles qui se seraient fixées, et ce même en cas de port de vêtements adéquats ou de recours à des répulsifs, car les risques de contracter le germe augmentent avec le temps de fixation de la tique (ils sont faibles dans les 36 premières heures de fixation).



Au retour de vos activités de plein air, assurez-vous qu'il n'y a pas de tiques sur vos vêtements, votre corps, dans vos cheveux, sur vos chiens ou sur vos chats.

Si vous prenez cette habitude, vous ne craignez rien car vous découvrirez la tique avant qu'elle ne s'incruste dans votre peau et qu'elle ait eu le temps de vous transmettre une infection.

Que faire en cas de piqûre par une tique?

- 1- **retirer la tique le plus vite possible**, en particulier avant les 36 premières heures de fixation.
- 2- **éviter** d'appliquer tout produit (éther, ...) qui risque de faire régurgiter la tique et d'accroître ainsi le risque d'infection.
- 3- la tirer au plus près de la peau, ce qui en général se réalise mieux à l'aide de pinces fines.
- 4- **éviter le contact direct des doigts** avec la tique ou son régurgitât, car de petites blessures aux doigts favorisent la pénétration des germes.
- 5- toujours faire suivre **d'une désinfection à l'alcool** le point de piqûre après arrachage .
- 6- conserver la tique pour identification car toutes les tiques qui piquent l'homme (notamment celles qui se fixent au niveau du cuir chevelu) ne sont pas les vecteurs de la borréliose de Lyme

Si la tête de la tique reste accrochée dans la peau. Ce n'est pas très grave car les **bactéries se trouvent dans le ventre** arraché et non dans la tête. Bien désinfecter l'endroit où se trouve la tête.